**Programma en voorlichtingsmateriaal/ 26-03-2019**

 **Hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap en in het kraambed.**

Locatie: Jippiejoe Zorgpraktijk, Wagnerstraat 1 1323CL ALMERE. Telnr.06-41452669

**Programma:**

**18.55-19.00uur: inlog.**

Presentielijst

**1900.-19.50 uur:** presentatie.

Bespreken onderwerp, verschijnselen en oorzaak.

Foto’s en films worden getoond ter ondersteuning/verduidelijking van het onderwerp.

Vragen aan cursisten(Mc vragen).

**19.50-20.00 uur:** vragen beantwoorden van de cursisten n.a.v. presentatie.

**20.00-20.10 uur**: **PAUZE**

**20.10-21.00 uur**: presentatie

1 casus wordt besproken/10-15 minuten, inbreng cursisten d.m.v. suggesties/ervaringen.

Vervolg presentatie; oplossingen, PES-methode.

Vragen aan de cursisten(Mc vragen).

Foto’s ter verduidelijking/ondersteuning presentatie.

**21.00-21.10:** vragen van de cursisten worden beantwoord.

Demonstratie meten van de bloeddruk.

**2110-21.15 uur:** evaluatie

 Invullen van het evaluatie formulier.

 Certificaat ophalen.

**21.15 uur:** afsluiting.

Contacturen: 2 ( exclusief 10 minuten pauze).

**Leerdoelen:**

 De kraamverzorgende:

1. is op de hoogte van haar( eigen )kraamvrouw met hypertensie, Zij kan al rekening mee houden met de mogelijke gevolgen van hypertensie.

2.is alert zijn op klachten die de moeder kan ontwikkelen tijdens en na de bevalling.

3.helpt mee met de begeleiden bij de borstvoeding, zeker als moeder en kind om medische redenen gescheiden worden.

4. moet rekening houden met een premature baby(andere verzorging dan a terme baby)

5. weet welke medicatie weinig in mm voorkomt.

6. kan met de P.E.S\* methode een probleem herkennen, de oorzaak en signalen beschrijven:

•P= probleem: beschrijving van het probleem volgens Rumba.

•E= etiologie: beschrijving van de oorzaak volgens Rumba.

•S= signs en symtomps: beschrijving van je waarnemingen van het gedrag van de baby.

•Doel= probleem oplossen: formuleren van je doelstelling(en) volgens Rumba.

•Interventies/acties: beschrijving van de stappen die je onderneemt om je doel te bereiken volgens de methode Rumba.

•Evalueren: beoordeling van de genomen acties om het doel te bereiken.

•Proces: beoordeling of de acties gehandhaafd moet worden of gewijzigd worden om het doel te bereiken.

•Product: beoordeling of het doel bereikt is.

**Deze nascholing wordt gegeven door Ruth Sedney, kinderverpleegkundige RN, Lactatiekundige IBCLC.**